



COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL ACTIVIDADES 2008-2009

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		
9,00 horas		9.00 horas		9.00 horas		9.00 horas		9.00 horas		9.00 horas			
10.00 horas	3 x 20	10.00 horas	AEROBIC	10.00 horas	3 x 20	10.00 horas	AEROBIC	10.00 horas		10.00 horas	PILATES		
11.00 horas	ZYCLO-SPORT	11.00 horas	GAP	11.00 horas	ZYCLO-SPORT	11.00 horas	GAP	11.00 horas		11.00 horas	COMBAT		
12.00 horas		12.00 horas	PILATES	12.00 horas		12.00 horas	PILATES	12.00 horas		12.00 horas			
13.00 horas		13.00 horas		13.00 horas		13.00 horas		13.00 horas		13.00 horas			
14.00 horas		14.00 horas	FITNESS AQUA	14.00 horas		14.00 horas	FITNESS AQUA	14.00 horas		14.00 horas			
15,00 horas	ZYCLO-SPORT	15,15 horas	PILATES Pabellón	PILATES Complejo	15,00 horas	ZYCLO-SPORT	15,00 horas	3 x 15 Complejo	PILATES Pabellón	15,15 horas	PILATES	15,15 horas	FITNESS AQUA
16,00 horas	ZIRCUIT Fitness	15.45 horas	ZIRCUIT Fitness	16,00 horas	ZIRCUIT Fitness	15.45 horas	ZIRCUIT Fitness	16.15 horas	ZIRCUIT Fitness Express	16.15 horas			
17,30 horas		17.00 horas	AERÓBIC	17,30 horas		17.00 horas	AERÓBIC	17.00 horas	PILATES	17.00 horas			
18.00 horas		18.00 horas	GAP	18.00 horas		18.00 horas	GAP	18.00 horas	3 x 20	19.00 horas	VALETUDO		
18.00 horas	FAMA (Sala San Miguel)	19.00 horas	ZYCLO-SPORT	18.00 horas	FAMA (Sala San Miguel)	19.00 horas	ZYCLO-SPORT	19.00 horas	LATINOS				
19,30 horas	ZYCLO-SPORT	20.00 horas	GAP	19,30 horas	ZYCLO-SPORT	20.00 horas	GAP	20.00 horas	ZYCLO-SPORT				
20,30 horas	ZYCLO-SPORT	21.00 horas	GAP	20,30 horas	ZYCLO-SPORT	21.00 horas	GAP	21.00 horas	ZYCLO-SPORT				



COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL ACTIVIDADES 2008-2009



LUGAR DE INSCRIPCIONES

A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE EN OFICINA MULTISPORT2006 (C/ Mayor, 17).

HORARIO DE INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

DE LUNES A VIERNES DE 9 - 13 H Y DE 16 – 18 H. TELÉFONO Nº 976 69 49 22 (Multisport2006)

PRECIO DE LAS ACTIVIDADES (Hasta la aprobación definitiva de las Ordenanzas Municipales)

<u>UNA ACTIVIDAD DIRIGIDA</u>	Socios 22,75 €	No Socios 32,75 €
--------------------------------------	-----------------------	--------------------------

(Gap, Aerobic, Pilates, Fama, Zircuit Fitness, 3 X 20)

<u>UNA ACTIVIDAD DIRIGIDA</u>	Socios 26,00 €	No Socios 36,00 €
--------------------------------------	-----------------------	--------------------------

(Zyclo-Sport, Fitness Aqua)

<u>ACTIVIDADES 1 DIA</u>	Socios 12,00 €	No Socios 22,00 €
---------------------------------	-----------------------	--------------------------

(Combat, Latinos, 3x20, Pilates (Viernes y Sábado), 3X15, Valetudo)

<u>PACK FITNESS</u>	Socios 33,00 €	No Socios 50,00 €
----------------------------	-----------------------	--------------------------

Permitiéndote realizar todas las actividades a cualquier hora y día, sin límite de horas y actividades. (fitness)